

Mit Vollgas in die Selbstständigkeit

Salzburg, 31.07.2019 – Sport ist schon immer das Thema von Ulrike Göllner-Gradwohl – sowohl beruflich als auch privat. Als Gesundheitstrainerin arbeitete sie 20 Jahre mit Profi-Rennfahrern zusammen. Diese spannende Zeit der intensiven Trainingsbegleitung von Sportlern möchte sie nicht missen. Ihr Wissen gibt die erfahrene 51-Jährige nun in Salzburg an ihre eigenen Mitglieder weiter. Mit dem Konzept von Mrs.Sporty eröffnet sie am 3. August 2019 ihr Fitnessstudio in Salzburg-Riedenburg und erfüllt sich ihren Traum von der Selbstständigkeit – und das noch mit ihrer Lieblingsbeschäftigung Sport.



Ulrike Göllner-Gradwohl in ihrem Mrs.Sporty Club Salzburg-Riedenburg.

„Um ehrlich zu sein, ich habe mir zwei Träume erfüllt. Den der Selbstständigkeit und den Wunsch, mit Frauen im Sportbereich zu arbeiten. Der Rennsport ist doch sehr maskulin geprägt“, so Ulrike Göllner-Gradwohl. Sie beschäftigt sich schon lange mit

MRS.SPORTY

Themen rund um ein gesundes Leben. Dazu gehören die Ausbildung zur Gesundheitstrainerin, Fortbildungen zur Heilpraktikerin, eine Ausbildung zum Mikronährstoff-Coach und ein breites Wissen in Naturheilkunde. Ein Leben ohne Bewegung kann sich die dynamische Unternehmerin nicht vorstellen. Sie wandert gerne mit ihren Hunden, geht im Winter mit den Skiern in die Berge und macht regelmäßig Muskeltraining.

In Kontakt mit dem Thema „Franchise“ kam Ulrike Göllner-Gradwohl über ihre Tätigkeit bei einem österreichischen Nahrungsergänzungsmittelhersteller. Ein junges Unternehmen, das sie von Anfang an mit aufgebaut hat. Über diese Arbeit ergab sich der Kontakt zur Frauenfitnesskette Mrs.Sporty. Hier eröffnete sich die Möglichkeit, sich als Clubbetreiberin selbstständig zu machen und mit Frauen im Trainingsbereich zu arbeiten.

Nach einigen Informationsgesprächen reifte der Wunsch immer mehr, mit dem Frauensport-Konzept in die Selbstständigkeit zu gehen. Nach einer eingehenden Bedarfsanalyse stellte die Gesundheitstrainerin fest, dass das Mrs.Sporty Konzept in Salzburg goldrichtig wäre. Diesen freien Platz wollte sich Ulrike Göllner-Gradwohl sichern, wenngleich sich die Suche nach der passenden Immobilie länger als gedacht hinzog. Wunderschön am Rande der Altstadt im Stadtteil Riedenburg gelegen, ergab sich die Gelegenheit, ein Fitnessstudio zu übernehmen und nach einer Umbauphase als Mrs.Sporty Club neu zu gründen. „Ein weiterer Pluspunkt ist, dass ich mit dem Konzept die Frauen in Sport- und in Ernährungsfragen fundiert beraten kann. Ich freue mich sehr darauf, meine Mitglieder bei ihrer Zielerreichung individuell beraten und unterstützen zu können.“

Ulrike Göllner-Gradwohl schätzt das effiziente Trainingskonzept von Mrs.Sporty. Jede Frau hat die Möglichkeit, dort zu starten, wo sie gerade steht. In der Beratung wird auf die individuelle Abstimmung der Bedürfnisse der Frauen Wert gelegt. „Frauen befinden sich oft im Dauerstress und wollen dabei aber auch sportlich aktiv bleiben. Das halbstündige funktionelle und effiziente Training ist perfekt für Frauen mit einem engen Terminplan“, so die frischgebackene Clubbesitzerin.

„Meine eigenen Entscheidungen selbstständig treffen zu können genieße ich sehr, aber

MRS.SPORTY

auch eine starke Marke im Hintergrund zu haben, gibt mir ein gutes Gefühl. Meine Mitarbeiterinnen und ich haben uns als Team sehr gut gefunden und wir freuen uns schon sehr, nach einem achtwöchigen Vorlauf, ab kommender Woche mit unseren neuen Kundinnen in den Fitnessalltag zu starten.

In ganz Österreich sind es mehr als 85 Mrs.Sporty Frauenfitnessstudios, die von Sportbegeisterten geführt werden. Die Nachfrage ist groß. So sollen innerhalb kurzer Zeit noch mindestens 20 Clubs eröffnet werden. Mit dem neuen Sportclub Salzburg-Riedenburg ist Mrs.Sporty an drei Standorten im Bundesland Salzburg vertreten.

Über Mrs.Sporty

Mrs.Sporty ist die führende Fitnesskette für Frauen in Europa und eines der angesehensten Franchise-Systeme in Österreich und Deutschland. Mit über 500 Fitnessstudios und 200.000 Mitgliedern ist Mrs.Sporty in acht Ländern vertreten. Allein in Österreich gibt es über 80 Mrs.Sporty Clubs, die von erfolgreichen Franchise-Nehmer*innen geführt werden. Gründer und Geschäftsführer Niclas Bönström leitet von der Berliner Zentrale aus das Unternehmen, das seit Jahren Rankings im Bereich „Beste Mikro-Studio- und Boutique-Fitness-Clubs“ anführt.

Das Mrs.Sporty Konzept setzt auf effektives funktionelles Training in 30-Minuten-Einheiten. Mrs.Sporty bietet Frauen eine einzigartige Kombination aus Personal- und Kleingruppen-Zirkel-Training in einer sehr freundlichen Community-Atmosphäre. Dabei trainieren die Mitglieder an digitalen Smart Trainern nach ihren individuellen Trainingsplänen. Qualifizierte Coaches begleiten die Frauen persönlich und unterstützen sowie motivieren sie dabei, ihre Ziele zu erreichen. Mrs.Sporty ist der ideale Sportclub, vor allem für Frauen, die in ihrem Alltag stark eingebunden sind, über wenig Zeit verfügen und dennoch Wert auf ein ausgewogenes Ernährungs- und Trainingsprogramm legen.

2004 eröffnete Niclas Bönström den ersten Club in Berlin und entwickelte 2005 gemeinsam mit Tennislegende Stefanie Graf das Franchise-Konzept für Mrs.Sporty. Seither wurde Mrs.Sporty bereits vier Mal als bestes Franchise-Unternehmen ausgezeichnet. Als zertifiziertes Vollmitglied im Österreichischen und Deutschen Franchise-Verband e.V. hat sich Mrs.Sporty als zuverlässiger und vertrauenswürdiger Franchise-Geber in der Branche einen Namen gemacht.

Pressekontakt:

Mrs.Sporty GmbH
Doreen Giese
Head of Sales Marketing
Telefon: +49 (0)30 308 305 360
E-Mail: dgiese@mrssporty.com

Fortis PR OHG
Ramona Daub
Telefon +49 (0)89/45 22 78 -15
E-Mail: mrs.sporty@fortispr.de